

**DONNA
MODERNA**

il giornale
per le mamme
e i papà

il bambino

11 APRILE 2012
Anno XXV N. 15

MONDADORI

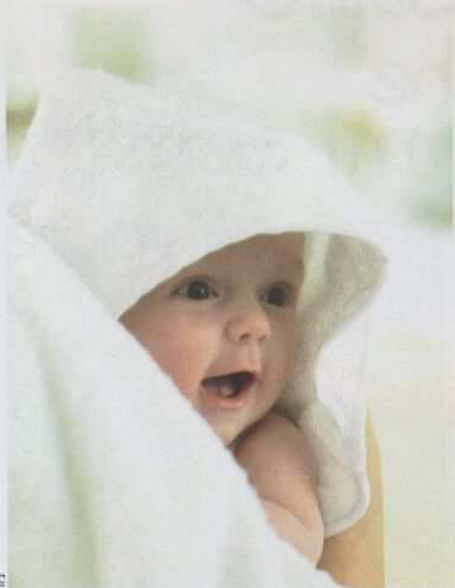
- **Ricette carine e golose per la Pasqua** pag. 51
- **Lisci, gassati o pizzerelli? Le cure per i capelli** pag. 26
- **Nove mesi di prodotti bio per la bellezza del pancione** pag. 30
- **Quando tuo figlio non ne vuole sapere di fare i compiti** pag. 59
- **Se è ciccio, misura la grandezza del suo polso** pag. 79
- **Insegnagli a litigare. Anche questo fa crescere** pag. 86

**È la sua
prima festa:
cominciamo
dal vestito...**

pag. 18



il piacere di crescere



TIPS

Questo riflesso ancora non ce l'ha

A una mamma viene naturale trattare il piccolo con estrema cura e controllare di continuo che respiri bene. «E meno male. Perché al neonato mancano alcuni riflessi fondamentali per la sua salute e solo la costante attenzione può colmare questa lacuna» dice Andrea Dotta, responsabile di Terapia intensiva neonatale all'ospedale Bambin Gesù di Roma. Vediamo insieme quali sono.

● **Respirare con la bocca** Il neonato prende aria solo dal naso, l'unica via che va dritta ai polmoni. «Va sempre tenuta pulita, perché il muco in eccesso provoca apnea» avverte il medico.

● **Tenere dritta la testa** Nei primi 3 mesi il piccolo non ha tono muscolare: fa uno sforzo immane per tenere il collo allineato con la colonna e rischia una contrattura. Per questo, sollevandolo, gli si regge la testolina con le mani.

● **Chiudere il cardias** È la valvola tra esofago e stomaco che impedisce al cibo di risalire. Nei neonati non si chiude bene ed ecco il rigurgito. «Da limitare tenendo il bambino sollevato per 15 minuti dopo la poppata o, nel lettino, con il torace sollevato di 30 gradi» consiglia l'esperto.

Isabella Colombo



TIPS

Occhio, ha un'agenda troppo ricca

Il corso di musica, la partita di calcio e le lezioni di inglese: vostro figlio ha un'agenda di impegni che fa invidia a imprenditori e personaggi famosi. «A 8-10 anni i bambini vivono già carichi di stress» dice Francesca Zannoni, consulente pedagogica e specialista in Pedagogia Clinica. «Se notate che sono troppo stanchi e non si divertono più, è arrivato il momento di dire stop».

SI «Parlate con il piccolo e chiedetegli le sue preferenze. Stilare insieme una classifica degli hobby e scegliete i migliori. A questa età bastano uno o due appuntamenti alla settimana. I bambini hanno bisogno di trascorrere anche del tempo da soli: nella loro cameretta lasciano libera la fantasia, inventano giochi e storie e sviluppano la creatività».

NO Lo vedete demotivato? Non sentitevi in colpa. E non rimuginare nemmeno se lo togliete da qualche corso. Non gli state negando delle opportunità di crescita, ma cercate soltanto di costruirgli una quotidianità serena. Infine, non cancellate all'improvviso tutte le attività. Rischiereste di trovarlo incollato a tivù o computer.

Flora Casalinuovo



In partenza per la gita? I nuovi succhi di frutta Fruit & Go di Eurofood hanno un brick morbido che non si schiaccia nello zaino. Di frutta al 100 per cento, non contengono coloranti, conservanti, zuccheri aggiunti o aromi (2,44 euro la confezione da 4).